



Ihr Aerobicstudio in Ettingen
Brühlstrasse 11, Telefon: 061 721 04 33

MONTAG 22.05.23	DIENSTAG 23.05.23	MITTWOCH 24.05.23	DONNERSTAG 25.05.23	FREITAG 26.05.23	SAMSTAG 27.05.23
	08.00 - 08.55 Faszien Training				
08.45 - 09.40 BBP	09.15 - 10.00 Power Tone	08.45 - 09.40 Dance Aerobic	08.45 - 09.40 BBP	08.45 - 09.45 Muscle Work	
10.00 - 10.55 Pilates		10.00 - 10.55 Toning	10.00 - 10.45 Power Tone	10.00 - 10.55 Yoga	10.00 - 10.55 Pilates
18.15 - 18.45 Power Rücken	17.45 - 18.40 Pilates	18.00 - 18.45 Rebounding	17.45 - 18.40 Yoga		
19.00 - 19.55 Fitboxen	19.00 - 19.55 BBP	19.00 - 19.55 Fitboxen	19.00 - 19.45 Power Tone		
20.05 - 21.00 Antara		20.05 - 21.00 Pilates	20.00 - 21.00 Muscle Work	Gültig vom 22.05.23 - 27.05.23	